

Sabé'O Coaching

Coaching Sportif & A.P.A.

PUBLIC :

Particuliers
Structures
Entreprises

LIEUX DE PRATIQUE :

A domicile
En extérieur
Sur site

PRESTATIONS « SPORT » & « A.P.A. »

BungyPump - Cardio Training – Equilibre
Foam roller (rouleau de massage) - Marche Découverte
Marche Dynamique - Marche Dynamique++
Marche Régénérante (d'inspiration "Marche Afghane")
Perte de poids - Remise en forme
Renforcement musculaire
Sport loisir / Sport plaisir...

« A.P.A. » : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

« Le sport accessible à tous » - Handicap'S
« Bougez plus pour vivre mieux » - Sport Santé
« Bougez plus pour aller mieux » - Sport sur ordonnance

<https://www.sabeo-coaching.com/>
<https://www.instagram.com/sabeocoaching/>

06.82.10.65.19.